



Wichtige Maßnahmen

Der Gruppenleiter muss dokumentieren, wer Anwesend war und die Daten mit Namen, Anschrift und Telefonnummer uns falls notwendig zur Verfügung stellen, damit bei Bedarf eines COVID-19-Falles eine Rückverfolgung dem Gesundheitsamt ausgehändigt werden kann!

Verschärfte Maßnahmen bei erhöhter Belastung des Gesundheitssystems (Krankenhausampel)

- ✓ Siehe HYGIENESCHUTZKONZEPT ALLGEMEIN
Verschärfte Maßnahmen bei erhöhter Belastung des Gesundheitssystems
Absatz: Ab einem Inzidenzwert von 35
- ✓ Siehe HYGIENESCHUTZKONZEPT ALLGEMEIN
Verschärfte Maßnahmen bei erhöhter Belastung des Gesundheitssystems
Absatz: Landesweit stark erhöhte Intensivbettenbelegung oder regional erhöhte Belastung

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ **Bei Krankheitssymptomen und Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen – Zutritt untersagt und kein Training!**
- ✓ Mindestens **1,5 m Abstand** halten (keine Begrüßung, Verabschiedung, etc.).
- ✓ **FFP2-Maskenpflicht** (Mund- und Nasenschutz)!
- ✓ In allen Geräte-, Umkleieräumen und Toiletten ist FFP2-Maskenpflicht!
- ✓ Beim Sport Maskenpflicht nicht notwendig.
- ✓ **Regelmäßiges Händewaschen** mit Seife oder Desinfektionsmittel.
- ✓ Athleten sind angehalten **Handtücher** mitzunehmen und **Handschuhe** zu tragen.
- ✓ **Die Kontaktflächen der Sportgeräte und Toiletten nach Gebrauch reinigen!**
- ✓ Nutzung Umkleiden möglich – Duschen nicht erlaubt!

Regeln für den Indoorsport

- ✓ Abstand halten.
- ✓ Kurse mit **festem Teilnehmerkreis**.
- ✓ **Körperkontakt nur dann, wenn es bei Kontaktsportarten erforderlich ist!**
- ✓ Hygieneregeln einhalten.
- ✓ Zutritt zur Arena nach Möglichkeit in Gruppen und unter Berücksichtigung der 2G-Regel.
- ✓ Max. **90** Minuten Training.
- ✓ Regelmäßiges Lüften der Sporthalle bei Vollaustlastung (ab **50** Personen).
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen.
- ✓ Keine Zuschauer (Eltern nicht erlaubt!).

- ✓ **Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen der o.g. Regelungen kann es bis zum Entzug der Eintrittsberechtigung, oder bis zum Stadionverbot der gesamten Gruppe kommen**

Detaillierte Maßnahmen

Bei Nutzung mit zwei Gruppen ist die Trennwand immer unten zu halten!

Nutzung 1/3 Halle

- Zutritt 1/3 Halle direkt über Haupteingang oder Umkleide 1 immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC für 1/3 Halle unten Erdgeschoss oder Umkleide 1 immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **15** Personen

Nutzung 2/3 Halle

- Zutritt 2/3 Halle über Umkleide 2 immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC für 2/3 Halle unten Umkleide 2 immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **35** Personen

Nutzung gesamte Halle ohne Emporen

- Zutritt 1/3 Halle direkt über Haupteingang oder Umkleide 1 und 2 immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC unten Erdgeschoss oder Umkleide 1 und 2 immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **50** Personen

Nutzung gesamte Halle mit Emporen

- Zutritt 1/3 Halle direkt über Haupteingang oder Umkleide 1 und 2 immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC unten Erdgeschoss immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **75** Personen

Nutzung Empore Süd

- Zutritt über Treppe rechts immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC oben 1. Obergeschoss Umkleide 3 immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **10** Personen

Nutzung Empore Nord

- Zutritt über Treppe rechts immer mit FFP2-Maske.
- Nutzung WC oben 1. Obergeschoss Umkleide 4 immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **10** Personen

Nutzung Kleiner Kraftraum

- Zutritt von außen über hintere Eingangstüre oder über Haupteingang Umkleide 2 immer mit FFP2-Maske.
- bei Nutzung die Eingangstüre für fortwährend Frischluft ständig geöffnet halten.
- Nutzung WC über Haupteingang immer mit FFP2-Maske.
- Maximal **5** Personen

- bei zusätzlicher Nutzung der 2/3 Halle für max. **12** Personen möglich.
- **bei Nutzung das Garagentor in der Halle und die hintere Eingangstür ständig geöffnet halten, damit fortwährend Frischluft gewährleistet ist.**
- Nutzung WC für 2/3 Halle unten Umkleide 2 immer mit FFP2-Maske.

Räumliche Absonderungen

- Sollten Personen Symptome entwickeln, wie z. B. Fieber oder Atemwegsbeschwerde, dann
 - umgehend Sportanlage verlassen oder
 - bei Kinder in Absonderung (Regieraum bei 2/3 Halle Glasfront) bis sie von ihren Eltern abgeholt werden können.



Important measures

The group leader must document who was present and provide us with the data with name, address and telephone number so that if a COVID-19 case is required, a trace can be handed over to the health department!

Enhanced measures in case of higher constraints on the healthcare system (hospital traffic light)

- ✓ Please see our general hygiene protection concept
Enhanced measures in case of higher constraints on the healthcare system
Paragraph: *In case of an incidence of 35 or higher*
- ✓ Please see our general hygiene protection concept
Enhanced measures in case of higher constraints on the healthcare system
Paragraph: *Higher number of occupied beds in the hospitals' intensive care unit either statewide or regionally*

Protective and hygiene measures

- ✓ **In the event of symptoms of illness and contact with COVID-19 cases in the last 14 days – entry is not allowed and no training!**
- ✓ Keep a **distance** of at least **1.5 m** (no greeting, farewell, etc.).
- ✓ **FFP2-Mask** compulsory (mouth and nose protection)!
- ✓ It is compulsory to wear a FFP2-Mask in all equipment rooms, changing rooms and toilets
- ✓ It is not necessary to wear a mask when doing sports
- ✓ **Regular hand washing** with soap or disinfectant
- ✓ Athletes are advised to bring **towels** and **gloves** with them
- ✓ **Clean the contact surfaces of sports equipment, changing rooms and toilets after use**
- ✓ Use of changing rooms is possible – showering isn't allowed!

Rules for indoorsport

- ✓ Keep your distance
- ✓ Courses with a fixed group of participants
- ✓ **Body contact only if it is necessary for contact sports!**
- ✓ Comply with hygiene rules
- ✓ Access to the arena if possible in groups, in consideration of the „2G-rule“ mentioned above
- ✓ Max. **90** minutes of training
- ✓ Leave the gym quickly after training
- ✓ Regular ventilation of the gym at full capacity (from **50** people).
- ✓ Regular ventilation of closed rooms
- ✓ No spectators (parents are not allowed!)



- ✓ The instructions of the staff must be followed. In the event of violations of the above Regulations can result in the withdrawal of entry authorization or the stadium ban for the entire group

Detailed measures

When using the gym with two groups, the curtain must always be kept down!

Use 1/3 gym

- Access to 1/3 gym directly via the main entrance or changing room 1 always with an FFP2 mask.
- Use of the toilet for 1/3 of the gym downstairs on the ground floor or changing room 1, always with an FFP2 mask.
- Maximum of **15** people

Use of 2/3 gym

- Access to 2/3 gym via changing room 2 always with an FFP2 mask.
- Use of the toilet for 2/3 of the gym downstairs, changing room 2, always with an FFP2 mask.
- Maximum of **35** people

Use of the entire gym without galleries

- Access to 1/3 gym directly via the main entrance or changing rooms 1 and 2, always with an FFP2 mask.
- Use of the WC downstairs on the ground floor or changing rooms 1 and 2 always with an FFP2 mask.
- A maximum of **50** people

Use of the entire gym with galleries

- Access to 1/3 gym directly via the main entrance or changing rooms 1 and 2, always with an FFP2 mask.
- Use of the WC downstairs, always with an FFP2 mask.
- Maximum of **75** people

Use of the south gallery

- Access via stairs on the right always with an FFP2 mask.
- Use of the WC above 1st floor, changing room 3, always with an FFP2 mask.
- Maximum of **10** people

Use of north gallery

- Access via stairs on the right always with FFP2 mask.
- Use of the WC above 1st floor, changing room 4, always with an FFP2 mask.
- Maximum of **10** people

Use of the small weight room

- Access from outside via the rear entrance door or via the main entrance, changing room 2
- always with an FFP2 mask.
- Keep the entrance door open for constant fresh air when in use.
- Use of the toilet via the main entrance always with an FFP2 mask.
- Maximum of **5** people
- Possible with additional use of the 2/3 gym for a maximum number of **12** people.

SPEZIELLE MASSNAHMEN

SPORTHALLE



- Keep the garage door to the gym and the rear entrance door open at all times when using, so that fresh air is guaranteed at all times.
- Use of the toilet for 2/3 gym downstairs, changing room 2, always with an FFP2 mask.